

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Маргуцекская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: _____
Н.Г.Сидоренко
Приказ от 01 сентября 2022г. №136а

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Маргуцекская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено
на производственном совещании
МБОУ «Маргуцекская СОШ»
протокол от « 30 » августа 2022г. № 01

с. Маргуцек, 2022

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Маргуцекская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «Маргуцекская СОШ»;
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели.
- во 2-4 классах - 35 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 5-8, 10 классы - 35 учебных недель.
- 9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным- воскресенье в зависимости от классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8.00ч. В 7.55ч. со вторника по субботу - утренняя зарядка. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Каждый понедельник: на основании Письма Минпросвещения РФ от 17.07.202г. №АБ-1611/06 введена традиция поднятия флага России и исполнение гимна России, а также на основании письма ГУ ДПО «ИРО Забайкальского края» от 23.06.2022г. № 687 проводятся классные часы «Разговоры о важном».

2.13. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - организован облегченный учебный день в середине учебной недели;

- проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- Для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
 - Для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков.
 - Для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не более 45 минут.

2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

Понедельник

	начало урока	конец урока	перемена
Гимн, поднятие флага	08.00	08.05	
«Разговор о важном»	08.05	08.35	5 мин
1 урок	08.40	09.20	10 мин
2 урок	09.30	10.10	20 мин (завтрак)
3 урок	10.30	11.10	20 мин (завтрак)
4 урок	11.30	12.10	10 мин
5 урок	12.20	13.00	20 мин (обед)
6 урок	13.20	14.00	10 мин
7 урок	14.10	14.50	

Вторник - Пятница

	начало урока	конец урока	перемена
1 урок	08.00	08.40	10 мин.
2 урок	08.50	09.30	20 мин (завтрак)
3 урок	09.50	10.30	20 мин (завтрак)
4 урок	10.50	11.30	10 мин.
5 урок	11.40	12.20	20 мин (обед)
6 урок	12.40	13.20	10 мин.
7 урок	13.30	14.10	

Суббота

	начало урока	конец урока	перемена
1 урок	08.00	08.40	10 мин.
2 урок	08.50	09.30	20 мин.
3 урок	09.50	10.30	

группа дошкольного образования

	начало урока	конец урока	перемена
<i>гимнастика до уроков</i>	07.55	08.00	
<i>1 урок</i>	08.00	08.30	10
<i>2 урок</i>	08.40	09.10	20
<i>завтрак</i>	09.10	09.30	20
<i>динамическая пауза</i>	09.30	09.50	
<i>3 урок</i>	09.50	10.20	

1 класс (I полугодие)

	начало урока	конец урока	перемена
<i>гимнастика до уроков</i>	07.55	08.00	
<i>1 урок</i>	08.00	08.35	10
<i>2 урок</i>	08.45	09.15	20
<i>динамическая пауза</i>	09.35	09.55	
<i>3 урок</i>	09.55	10.25	10
<i>4 урок</i>	11.35	11.05	

1 класс (II полугодие)

	начало урока	конец урока	перемена
<i>гимнастика до уроков</i>	07.55	08.00	
<i>1 урок</i>	08.00	08.40	10
<i>2 урок</i>	08.50	09.30	20
<i>динамическая пауза</i>	09.50	10.10	
<i>3 урок</i>	10.10	10.50	10
<i>4 урок</i>	11.00	11.40	

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 55 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3 уроков.

3.4. В Школе предусмотрено одноразовое питание для всех обучающихся и двухразовое питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

График питания

понедельник:

время	класс	
09.10 – 09.30	ГДО	завтрак (платные, льготные)
10.10 – 10.30	1,2,3,4 классы, дети с ОВЗ	завтрак (за счет средств бюджета)
11.10 – 11.30	5-11 классы	завтрак (платные, льготные)
13.00 – 13.20	дети с ОВЗ	обед (за счет средств бюджета)

вторник – пятница:

<i>время</i>	<i>класс</i>	
09.10 – 09.30	ГДО	завтрак (платные, льготные)
09.30 – 09.50	1,2,3,4, классы, дети с ОВЗ	завтрак (за счет средств бюджета)
10.30 – 10.50	5-11 классы	завтрак (платные, льготные)
12.20 – 12.40	дети с ОВЗ	обед (за счет средств бюджета)

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеословиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах - 2,5 ч.,
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- в 1-м классе - обучение без домашних заданий, балльного оценивания знаний.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки государственной (итоговой) аттестации учащихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего и среднего общего образования устанавливаются Порядком проведения итоговой аттестации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).