


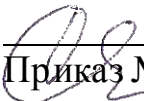
**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Маргукская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Маргукская СОШ»)**

**«РАССМОТРЕНА»**

на заседании методического совета  
28/08/2020 г.

**«УТВЕРЖДЕНА»**

Приказом директора  
МБОУ «Маргукская СОШ»  
Н.Г. Сидоренко  
Приказ № 91 от «28» 08 2020 г.



**Рабочая программа по  
предмету  
«Основы безопасности Жизнедеятельности»  
для 10-11-го класса  
Срок реализации 2020-2022 учебный год**

Составитель:  
Желонкин Игорь Константинович,  
учитель ОБЖ

**Маргук  
2020 г.**

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»  
разработана на основе:

- Федеральный Государственный Образовательный Стандарт среднего общего образования от 17 декабря 2010 года №1897 с изменениями и дополнениями.
- Приказ Минобрнауки России от 28 декабря 2018 года №345 "Об утверждении Федерального Перечня Учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования"
- Приказы Минобрнауки России «О внесении изменений в Федеральный Перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную Аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», утверждённые Приказами Министерства Образования и Науки Российской Федерации от 08 июня 2015 года №576; от 28 декабря 2015 года №1529; от 26 января 2016 года №38; от 29 декабря 2016 года №1677; от 08 июня 2017 года №535; от 20 июня 2017 года №581; от 13 июля 2017 года №629.
- Приказ Минобрнауки России от 09 июня 2016 года №699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную Аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

**Основная образовательная программа среднего общего образования**

Программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Настоящая рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса составлена на основе:

- Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 10-11 классы, разработанной авторами С.В. Ким, В.А. Горский М.: «Вентана-Граф», 2019;
- Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 класса разработана на основе Федерального Государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

**Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:**

воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества; освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

- основы безопасности личности, общества, государства;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- обеспечение военной безопасности государства.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

- основы безопасности личности, общества, государства;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- обеспечение военной безопасности государства.

Учебным планом школы на изучение курса в 10-11 классе отводится по 34 учебных часа (из расчета 1 час в неделю).

**Домашнее задание может быть вариативным или отсутствовать.**

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

В качестве учебника в учебном процессе используются:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый уровень/ С.В. Ким, В.А. Горский; изд-во «Вентана-Граф», М.; 2019 г.

#### 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета (личностные, метапредметные, предметные):

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

#### 2. Содержание учебного предмета (обязательный минимум содержания из ПСОП):

##### 10-й класс:

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход, средовой подход.

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая безопасность.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психология; психологические процессы; психическое состояние человека; экология психики, стресс; адаптивность.

Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы по безопасности; организационно-правовые нормы.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военной силы.

Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооружённый конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм.

Противодействие экстремизму. Уголовный кодекс Российской Федерации; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму.

Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм; наркотизация.

Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона.

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические гидрологические, климатогеографические сезонные.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность.

Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт.

## **Раздел 2. Военная безопасность государства.**

Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах.

Защита населения и территорий от радиационной опасности. Радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности.

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Инженерные сооружения гражданской обороны; убежище; противорадиационное укрытие; простейшее укрытие.

Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; камера защитная детская; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи.

Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы. Вооружённые Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооружёнными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение; воинская часть.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации; Сухопутные войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл Вооружённых Сил.

Воинская обязанность и военная служба. Воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная подготовка; добровольная подготовка.

Права и обязанности военнослужащих. Социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу.

Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; боевое знамя воинской части; воинский коллектив; войсковое товарищество.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; профилактика инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия.

Профилактика заболеваний, передающихся половым путём. Половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путём; профилактика заболеваний, передающихся половым путём.

Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Правила оказания первой помощи. Асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при вывихах; иммобилизация; шинирование.

Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное.

Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. Сердечно-лёгочная реанимация; признаки жизни; признаки смерти; искусственное дыхание способом «рот в рот»; надавливание на грудную клетку.

Первая помощь при ушибах, растяжениях связок, вывихах, переломах. Ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация.

Тематическое планирование (с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы):

Номер темы (урока)	Название темы (содержание); структура уроков, основные методы и приёмы	Кол-во часов
<b>Раздел 1: Основы безопасности личности, общества, государства</b>		<b>15</b>
<b>Глава 1: Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</b>		<b>5</b>
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. <ul style="list-style-type: none"> <li>• значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире</li> <li>• роль государства в обеспечении безопасности личности и общества</li> <li>• роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества</li> </ul>	1 (стр. 5-11)
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. <ul style="list-style-type: none"> <li>• задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, её значение и особенности</li> <li>• основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства</li> <li>• стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности</li> </ul>	1 (стр. 11-16)
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания <ul style="list-style-type: none"> <li>• экология человека и экология среды обитания</li> <li>• антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания</li> <li>• экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы</li> </ul>	1 (стр. 16-23)
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания <ul style="list-style-type: none"> <li>• медико-биологические основы здоровья человека</li> <li>• адаптация организма к среде обитания</li> <li>• общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека</li> </ul>	1 (стр. 23-26)
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания <ul style="list-style-type: none"> <li>• психические процессы и состояние человека</li> <li>• антропогенные опасности, особые психические состояния</li> <li>• экология психики личности, методы повышения безопасности</li> </ul>	1 (стр. 27-32)
<b>Глава 2: Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства</b>		<b>5</b>
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности <ul style="list-style-type: none"> <li>• конституционные права обеспечения безопасности</li> <li>• нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека</li> <li>• федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий</li> </ul>	1 (стр. 32-36)
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз <ul style="list-style-type: none"> <li>• военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооружённых конфликтов</li> <li>• Стратегия национальной безопасности России: цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации</li> <li>• национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, стратегия</li> </ul>	1 (стр. 36-40)
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера <ul style="list-style-type: none"> <li>• современный комплекс проблем безопасности социального характера</li> <li>• Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности</li> <li>• защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального</li> </ul>	1 (стр. 41-45)

	характера – военных опасностей	
9	Противодействие экстремизму <ul style="list-style-type: none"> <li>• федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма</li> <li>• основные принципы и направления противодействия экстремизму</li> <li>• Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание</li> </ul>	1 (стр. 45-50)
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации <ul style="list-style-type: none"> <li>• федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма</li> <li>• основные принципы и направления противодействия террористической деятельности</li> <li>• Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм – преступление и наказание</li> </ul>	1 (стр. 50-55)
<b>Глава 3: Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>5</b>
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) <ul style="list-style-type: none"> <li>• единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций</li> <li>• Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура</li> <li>• организация гражданской обороны на объектах экономики</li> </ul>	1 (стр. 55-61)
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях <ul style="list-style-type: none"> <li>• деятельность сил гражданской обороны и МЧС России</li> <li>• основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация</li> <li>• действия населения после сигнала «Внимание, Всем!»</li> </ul>	1 (стр. 61-65)
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера <ul style="list-style-type: none"> <li>• опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия</li> <li>• катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности</li> <li>• правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера</li> </ul>	1 (стр. 66-71)
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера <ul style="list-style-type: none"> <li>• характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия</li> <li>• общие правила действия населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте</li> <li>• химическая опасность и химическая безопасность</li> </ul>	1 (стр. 71-76)
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование <ul style="list-style-type: none"> <li>• риски чрезвычайных техногенных опасностей</li> <li>• обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья</li> <li>• инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью</li> </ul>	1 (стр. 76-82)
<b>Раздел 2: Военная безопасность государства</b>		<b>10</b>
<b>Глава 4: Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность</b>		<b>5</b>
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения <ul style="list-style-type: none"> <li>• чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП)</li> <li>• виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения</li> </ul>	1 (стр. 83-90)

17	Защита населения и территорий от радиационной опасности <ul style="list-style-type: none"> <li>• радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации</li> <li>• общие рекомендации при угрозе радиационного заражения</li> </ul>	1 (стр. 90-94)
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения <ul style="list-style-type: none"> <li>• убежища и укрытия – средства коллективной защиты населения</li> <li>• защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий</li> <li>• особенности противорадиационного укрытия</li> </ul>	1 (стр. 94-98)
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности <ul style="list-style-type: none"> <li>• характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций</li> <li>• источники медико-социальной и экологической опасности</li> <li>• экологический кризис, экологическая безопасность</li> </ul>	1 (стр. 98-102)
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи <ul style="list-style-type: none"> <li>• защита органов дыхания и кожных покровов</li> <li>• защитные свойства и характеристики противогазов</li> <li>• специальные и простейшие средства индивидуальной защиты</li> </ul>	1 (стр. 102-105)
<b>Глава 5: Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз</b>		<b>5</b>
21	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы <ul style="list-style-type: none"> <li>• основы организации Вооружённых Сил Российской Федерации</li> <li>• геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооружённых Сил нашего государства</li> <li>• структура Вооружённых Сил Российской Федерации</li> </ul>	1 (стр. 106-110)
22	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации <ul style="list-style-type: none"> <li>• состав и основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации</li> <li>• виды Вооружённых Сил: краткая характеристика и назначение</li> <li>• рода войск: краткая характеристика и назначение</li> </ul>	1 (стр. 110-113)
23	Воинская обязанность и военная служба <ul style="list-style-type: none"> <li>• законодательные основы военной службы в Вооружённых Силах Российской Федерации</li> <li>• воинская обязанность: краткая характеристика и назначение</li> <li>• военная служба и допризывная подготовка</li> </ul>	1 (стр. 113-116)
24	Права и обязанности военнослужащих <ul style="list-style-type: none"> <li>• законодательные основы социальной защиты военнослужащих</li> <li>• права и обязанности военнослужащих</li> <li>• виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим</li> </ul>	1 (стр. 116-119)
25	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации <ul style="list-style-type: none"> <li>• боевые традиции Российской армии</li> <li>• ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</li> </ul>	1 (стр. 119-126)
<b>Раздел 3: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>10</b>
<b>Глава 6: Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания</b>		<b>5</b>
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья <ul style="list-style-type: none"> <li>• подходы к пониманию сущности здоровья</li> <li>• медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья</li> <li>• социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания</li> </ul>	1 (стр. 127-131)
27	Здоровый образ жизни и его составляющие <ul style="list-style-type: none"> <li>• что такое здоровый образ жизни</li> <li>• факторы, влияющие на здоровье</li> <li>• основные составляющие здорового образа жизни человека</li> </ul>	1 (стр. 132-134)
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики <ul style="list-style-type: none"> <li>• основные инфекционные заболевания: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи</li> </ul>	1 (стр. 134-141)



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• источники инфекционных заболеваний и факторы риска</li> <li>• меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет</li> </ul>	
29	<p>Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• факторы риска основных неинфекционных заболеваний</li> <li>• факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний</li> <li>• меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний</li> </ul>	1 (стр. 141-145)
30	<p>Профилактика заболеваний, передающихся половым путём</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• факторы риска заболеваний, передающихся половым путём</li> <li>• культура полового поведения юноши и девушки</li> <li>• симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путём</li> </ul>	1 (стр. 146-149)
<b>Глава 7: Оказание первой помощи при неотложных состояниях</b>		<b>5</b>
31	<p>Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях</li> <li>• неотложные состояния, требующие оказания первой помощи</li> <li>• мероприятия по оказанию первой помощи</li> </ul>	1 (стр. 149-154)
32	<p>Правила оказания первой помощи при травмах</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• понятие о септике, антисептике, антибиотиках</li> <li>• порядок и правила оказания первой помощи при травмах</li> <li>• способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия</li> </ul>	1 (стр. 154-159)
33	<p>Первая помощь при кровотечениях, ранениях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды кровотечений, их особенности</li> <li>• особенности паренхиматозных кровотечений</li> <li>• способы оказания первой помощи при кровотечениях</li> </ul>	1 (стр. 159-163)
34	<p>Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• признаки жизни и смерти</li> <li>• правила проведения сердечно-лёгочной реанимации</li> </ul>	1 (стр. 164-168)
35	<p>Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома</li> <li>• первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах</li> <li>• первая помощь при переломах и комбинированных травмах</li> <li>• иммобилизация и транспортировка пострадавших</li> </ul>	1 (стр. 168-183)
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>

## 1. Содержание учебного предмета (обязательный минимум содержания из ПСОП):

### 11-й класс:

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.**

Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

*Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.* Институт социального воспитания; социальное взросление личности.

Этнические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Научная картина мира; биоэтика; ключевые вопросы биоэтики.

Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Моделирование; методологические подходы: системный, средовый, экологический, аналитический, функциональный (объектный), синергетический.

Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.

Безопасность; антропогенные опасности; потенциальная, реальная и реализованная опасности; идентификация; номенклатура опасностей; системный анализ безопасности.

Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания». Управление безопасностью жизнедеятельности; гигиеническое нормирование; уровни безопасности; виды совместимости.

Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.

Обеспечение национальной безопасности России. Национальные интересы; национальная

безопасность; социальная безопасность; Стратегия национальной безопасности; оборона.

Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Пограничная служба ФСБ России; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм;

Национальный антитеррористический комитет; контртеррористическая операция.

Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба

МЧС России. Поисково-спасательная служба МЧС России; добровольчество; добровольная пожарная охрана.

Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму,

терроризму. Национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация

Объединённых Наций (ООН); Совет Безопасности ООН; организация Договора о коллективной безопасности (ОДКБ); гуманитарная помощь; волонёрское движение; гуманитарная миссия; гуманитарная катастрофа.

Экстремальные ситуации и безопасность человека.

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Криминальный; криминогенный; преступление; экстремальная ситуация криминогенного характера; самооборона.

Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Зона повышенной криминогенной опасности; толпа; терроризм; психологическая готовность; заложник.

Наркотизм и безопасность человека. Наркотики; наркотизм; наркомания; токсикомания.

Дорожно-транспортная безопасность. Дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога; участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД).

Вынужденное автономное существование в природных условиях. Выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийный запас).

## **Раздел 2. Военная безопасность государства.**

Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Основные задачи Вооружённых Сил. Рекрутский набор; всеобщая воинская повинность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; Вооружённые Силы Российской Федерации.

Правовые основы воинской обязанности. Воинская обязанность; воинский учёт; военный комиссариат; военная служба по контракту; Военная присяга.

Правовые основы военной службы. Устав; воинский устав; внутренняя служба; увольнение с военной службы; запас Вооружённых Сил; мобилизация; военные сборы.

Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Обязательная подготовка к военной службе; добровольная подготовка к военной службе; военно-учётная специальность.

Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации; Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации; гарнизонная служба; караульная служба; боевое дежурство; коллективизм.

Особенности военной службы в современной Российской армии.

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военная служба по призыву; воинская дисциплина; исполнительность; единоначалие; альтернативная гражданская служба.

Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. «Горячая точка»; право войны; комбатант; миротворцы; гуманитарная помощь; гуманитарная катастрофа.

Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Бандит; бандформирование; контртеррористическая операция; группировка сил контртеррористической операции.

Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации. Военные учения; геополитика; стратегия; стратегическая цель; театр военных действий; тактика.

Боевая слава российских воинов. «Викториальные дни»; дни воинской славы России.

## **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Основы здорового образа жизни.

Демографическая ситуация в России. Демография; депрессия; транквилизаторы; астения (астенический синдром).

Культура здорового образа жизни. Подростковый возраст; режим труда и отдыха; усталость; утомление; биологические ритмы.

Культура питания. Рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания; четырёхразовое питание; полноценное питание; качество продуктов; диетология.

Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Подростковый возраст; целомудрие; духовность; воспитание; репродуктивное здоровье; репродуктивная система.

Вредные привычки. Культура движения. Привычка; вредная привычка; полезная привычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Медико-психологическая помощь. Экстремальная ситуация; шок; травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицина катастроф.

Первая помощь при ранениях. Поверхностное ранение; глубокое ранение; рана: колотая, резаная, рубленая, ушибленная, укушенная, огнестрельная; сепсис; столбняк; газовая гангрена; повязка.

Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Комбинированная травма; ожог; ожоговый шок; отравление; яд; обморожение.

Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Участники дорожного движения; клиническая смерть; биологическая смерть; сердечно-лёгочная реанимация.

Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами. Острое отравление; никотин; этанол; суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль.

Тематическое планирование (с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы):

Номер темы (урока)	Название темы (содержание); структура уроков, основные методы и приёмы	Кол-во часов
<b>Раздел 1: Основы комплексной безопасности личности, общества, государства</b>		<b>15</b>
<b>Глава 1: Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</b>		<b>5</b>
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. <ul style="list-style-type: none"><li>• причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества</li><li>• образование и социальное воспитание – основы культуры безопасности жизнедеятельности</li><li>• личная ответственность – условие повышения общей безопасности жизнедеятельности</li></ul>	1 (стр. 184-188)
2	Этнические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий <ul style="list-style-type: none"><li>• экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий</li><li>• экологическая безопасность</li><li>• биоэтика – комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы</li></ul>	1 (стр. 188-194)
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания <ul style="list-style-type: none"><li>• научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности</li><li>• основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению</li><li>• закон сохранения жизни, энергии в системе «человек-среда» и показатели благополучия и безопасности среды для человека</li></ul>	1 (стр. 194-201)
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности <ul style="list-style-type: none"><li>• виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности</li><li>• антропогенные, техногенные, социогенные проблемы</li><li>• система принципов и системный подход в обеспечении безопасности</li></ul>	1 (стр. 201-205)
5	Основы управления безопасностью в системе «человек-среда обитания» <ul style="list-style-type: none"><li>• системный подход к проектированию систем управления безопасностью</li><li>• система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления</li></ul>	1 (стр. 205-212)

	<p>безопасностью жизнедеятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности</li> </ul>	
<b>Глава 2: Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности</b>		<b>5</b>
<b>6</b>	<p>Обеспечение национальной безопасности в России</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• национальная стратегия России в современном мире</li> <li>• Стратегия национальной безопасности России</li> </ul>	1 (стр. 212-217)
<b>7</b>	<p>Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально-экономического развития России</li> <li>• социальная безопасность и меры её обеспечения</li> <li>• государственная безопасность и меры её обеспечения</li> </ul>	1 (стр. 217-222)
<b>8</b>	<p>Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России</li> <li>• Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи</li> <li>• контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства</li> </ul>	1 (стр. 222-228)
<b>9</b>	<p>Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• государственные меры защиты населения и территорий; РСЧС</li> <li>• деятельность «чрезвычайного министерства»</li> <li>• профессиональные и моральные качества спасателей – специалистов поисково-спасательной службы МЧС России</li> </ul>	1 (стр. 228-231)
<b>10</b>	<p>Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• документы международного права и внешняя политика России</li> <li>• гуманитарная и миротворческая помощь</li> <li>• участие России в деятельности Организации Объединённых Наций (ООН)</li> </ul>	1 (стр. 231-235)
<b>Глава 3: Экстремальные ситуации и безопасность человека</b>		<b>5</b>
<b>11</b>	<p>Экстремальные ситуации криминогенного характера</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних</li> <li>• хулиганство, грабёж, разбой, воровство, насилие, вандализм</li> <li>• самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности</li> </ul>	1 (стр. 235-240)
<b>12</b>	<p>Экстремизм, терроризм и безопасность человека</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа, как скрытая опасность, меры спасения в толпе</li> <li>• уголовная ответственность за совершения ряда преступлений</li> <li>• меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации</li> </ul>	1 (стр. 240-245)
<b>13</b>	<p>Наркотизм и безопасность человека</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема</li> <li>• наркотизм и меры безопасности</li> </ul>	1 (стр. 245-248)
<b>14</b>	<p>Дорожно-транспортная безопасность</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• культура безопасности дорожного движения</li> <li>• роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы</li> <li>• роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения</li> </ul>	1 (стр. 248-251)
<b>15</b>	<p>Вынужденное автономное существование в природных условиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• причины и проблемы вынужденной автономии</li> <li>• меры преодоления страха, стресса, правила выживания</li> </ul>	1 (стр. 251-255)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде</li> <li>• подача сигналов бедствия</li> </ul>	
<b>Раздел 2: Военная безопасность государства</b>		<b>10</b>
<b>Глава 4: Вооружённые Силы российской Федерации на защите государства от военных угроз</b>		<b>5</b>
<b>16</b>	<p>Основные задачи Вооружённых Сил</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• история армии: история побед и реформ</li> <li>• основные задачи Вооружённых Сил в мирное и военное время</li> <li>• другие войска, воинские формирования и органы</li> </ul>	1 (стр. 256-260)
<b>17</b>	<p>Правовые основы воинской обязанности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• правовые основы воинской обязанности</li> <li>• воинский учёт граждан России: назначение и содержание</li> <li>• военная служба по контракту</li> <li>• Военная присяга: социальное и военное значение</li> </ul>	1 (стр. 260-264)
<b>18</b>	<p>Правовые основы военной службы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• федеральные законы и воинские уставы</li> <li>• взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины</li> <li>• права и свободы военнослужащих</li> <li>• увольнение с военной службы и запас Вооружённых Сил</li> </ul>	1 (стр. 264-267)
<b>19</b>	<p>Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обязательная подготовка граждан к военной службе</li> <li>• добровольная подготовка граждан к военной службе</li> <li>• военно-учётные специальности</li> </ul>	1 (стр. 268-270)
<b>20</b>	<p>Требования воинской деятельности к личности военнослужащего</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды воинской деятельности и воинские обязанности</li> <li>• морально-психологические требования к военнослужащим</li> <li>• общие и специальные обязанности военнослужащих</li> </ul>	1 (стр. 270-274)
<b>Глава 5: Особенности военной службы в современной Российской армии</b>		<b>5</b>
<b>21</b>	<p>Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• прохождение военной службы по призыву</li> <li>• значение воинской дисциплины</li> <li>• значение принципа единоначалия в армии</li> <li>• альтернативная гражданская служба</li> </ul>	1 (стр. 274-277)
<b>22</b>	<p>Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• право войны и «горячие точки» в международной политике</li> <li>• гуманитарная помощь и миротворческие операции России</li> </ul>	1 (стр. 277-282)
<b>23</b>	<p>Военные операции на территории России: борьба с терроризмом</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом</li> <li>• роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции</li> <li>• особый правовой режим контртеррористической операции</li> </ul>	1 (стр. 283-286)
<b>24</b>	<p>Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• военные учения</li> <li>• военная стратегия и тактика</li> </ul>	1 (стр. 286-289)
<b>25</b>	<p>Боевая слава российских воинов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «викториальные дни» России</li> <li>• дни воинской славы Российской Федерации</li> <li>• традиции памяти – духовная связь поколений</li> </ul>	1 (стр. 289-293)
<b>Раздел 3: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>10</b>
<b>Глава 6: Основы здорового образа жизни</b>		<b>5</b>
<b>26</b>	<p>Демографическая ситуация в России</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения</li> </ul>	1 (стр. 294-299)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• медицинское обеспечение населения России и культура здоровья</li> </ul>	
27	<p>Культура здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• компоненты культуры здорового образа жизни</li> <li>• рациональная организация режима труда и отдыха</li> <li>• принципы рациональности режима дня и биологические ритмы</li> </ul>	1 (стр. 299-304)
28	<p>Культура питания</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• что означает понятие «культура питания»</li> <li>• главное правило рационального питания</li> <li>• основные принципы рационального питания</li> </ul>	1 (стр. 304-309)
29	<p>Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья</li> <li>• биологическое и социальное взросление юноши и девушки</li> <li>• социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов</li> </ul>	1 (стр. 309-312)
30	<p>Вредные привычки. Культура движения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• причины и последствия вредных привычек</li> <li>• двигательная активность и физическая культура – полезные привычки</li> <li>• как связана культура движения и здоровье</li> </ul>	1 (стр. 312-319)
<b>Глава 7: Первая помощь при неотложных состояниях</b>		<b>5</b>
31	<p>Медико-психологическая помощь</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи</li> <li>• психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь</li> <li>• медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи</li> </ul>	1 (стр. 320-328)
32	<p>Первая помощь при ранениях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды ран, их причины и особенности</li> <li>• осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена</li> <li>• первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок</li> </ul>	1 (стр. 329-333)
33	<p>Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ</li> <li>• первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах</li> <li>• первая помощь при ожогах: термических, химических</li> </ul>	1 (стр. 333-339)
34	<p>Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии</li> <li>• юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия</li> <li>• обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» первой помощи</li> </ul>	1 (стр. 339-344)
35	<p>Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• острое отравление и его причины</li> <li>• первая помощь при отравлении никотином</li> <li>• первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами</li> <li>• первая помощь при отравлении лекарственными препаратами</li> <li>• первая помощь при отравлении наркотическими веществами</li> </ul>	1 (стр. 345-351)
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>

## **Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса:**

### Учебно-методические комплекты по основам безопасности жизнедеятельности:

1. Виноградова Н. Ф., Смирнов Д. В., Сидоренко Л. В., Таранин А. Б. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: учебник. — М.: Вентана-Граф.

### Программы, методические и учебные пособия:

1. Виноградова Н. Ф., Смирнов Д. В., Таранин А. Б. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: рабочая программа. — М.: Вентана-Граф.
2. Виноградова Н. Ф. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: методическое пособие. — М.: Вентана-Граф.

### Экранно-звуковые пособия:

1. Видеofilмы по основным темам и разделам курса ОБЖ в средней школе.
2. Аудиозаписи для проведения занятий.

### Технические средства обучения:

- телевизор с универсальной подставкой;
- видеоманитофон с комплектом видеокассет;
- принтер лазерный;
- цифровая видеокамера;
- копировальный аппарат;
- мультимедиапроектор;
- экран на штативе или навесной;
- средства телекоммуникации (электронная почта, локальная школьная сеть, выход в Интернет).

### Интернет).

### Учебно-практическое оборудование:

- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц;
- штатив для карт и таблиц;
- компасы;
- визирные линейки;
- транспортиры;
- бинты марлевые;
- вата гигроскопическая нестерильная;
- вата компрессная;
- воронки стеклянные;
- грелки;
- жгуты кровоостанавливающие;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- клеёнка компрессная;
- клеёнка подкладочная;
- ножницы для перевязочного материала (прямые);
- повязки малые стерильные;
- повязки большие стерильные;
- противогазы;
- респираторы;
- аптечка индивидуальная (АИ-2);
- противохимические пакеты;
- носилки санитарные.

### Макеты и тренажёры:

- макеты местности с потенциально опасными объектами, дорогами, водоёмами, убежищами и т. п.;
- макеты жилых и промышленных зданий с системами жизнеобеспечения и технологическим оборудованием;
- макеты фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов в разрезе;
- макеты убежищ, укрытий с основными и вспомогательными помещениями, системами жизнеобеспечения в разрезе;
- тренажёры для оказания первой помощи.

#### Специализированная учебная мебель:

- компьютерные столы;
- шкафы для хранения карт.

#### Законодательные акты и нормативные правовые документы:

- Конституция Российской Федерации (последняя редакция);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О безопасности» (последняя редакция);
- Федеральный закон «Об обороне» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О гражданской обороне» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О пожарной безопасности» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О противодействии терроризму» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» (последняя редакция);
- Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (последняя редакция);
- Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (последняя редакция);
- Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 года № 116);
- Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утв. Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 года);
- Положение о Национальном антитеррористическом комитете (утв. Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 года № 116);
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (утв. Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 года № 537);
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (утв. Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года № 690);
- Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция);
- Постановление Правительства Российской Федерации «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (последняя редакция);
- Постановление Правительства Российской Федерации «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция);
- Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция);
- Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция);
- Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).